

**Сигурна кућа за жене и децу жртве породичног насиља**

**Ниш**

**ПРОГРАМ РАДА ЗА 2021.ГОДИНУ**

## Садржај:

1. Уводни део
2. Основна делатност установе са редовним програмским активностима
  - 2.1. Индивидуални рад са корисницама
  - 2.2. Групне радионице са корисницама
  - 2.3. Рад са децом
3. План нових – додатних активности
  - 3.1. Рад на подизању свести и превентивни рад
  - 3.2. Економско оснаживање корисница
  - 3.3. Рад са жртвама насиља које се не налазе на смештају у установи
  - 3.4. Пројектне активности
4. Закључак

## 1. Уводни део

Обављањем своје редовне делтаности која подразумева заштиту и збрињавање жена и деце жртава породичног насиља, кроз психосоцијалну и правну подршку, а са циљем уклањања психолошких последица насиља, повећања психолошке сигурности и самопоуздања, овладавања стресом изазваним искуством насиља, као и подизања нивоа личне компетенције, установа Сигурна кућа Ниш даје свој велики допринос у борби против насиља у породици.

Изолација и физичка дистанца су термини који се у протеклих неколико месеци често помињу услед пандемије корона вируса. Нажалост занемарује се чињеница да управо оне могу изазивати различите психолошке ефекте код људи, који могу довести чак и до трагичних последица. Страхови, неизвесност и економска несигурност увећавају ризик од ескалације породичног насиља, посебно када се узме у обзир посттрауматски утицај свега наведеног у блиској будућности.

Сигурна кућа је и у најтежим тренуцима, током ванредног стања и погоршања пандемијске ситуације у земљи, обављала своју делатност без тренутка застоја, свакодневно пружајући

подршку и заштиту жртвама породичног насиља, те ће и у наредној години главни циљ бити да се жртвама насиља у породици пружи свеобухватна и целовита заштита и подршка, а да са друге стране буду испоштоване све мере и препоруке за спречавање ширења вируса, уколико то буде потребно.

Такође, установа ће наставити са новинама које су уведене у раду са корисницама, а које се тичу њиховог психичког оснаживања (радионице Асертивне комуникације, радионице Емоционалне писмености, радионице на тему успешног родитељства и Мотивационе радионице).

## **2. Основна делатност установе и редовне програмске активности**

Основна делатност установе је збрињавање и пружање заштите жртвама породичног насиља, кроз психо – социјалну и правну подршку жртвама.

Рад са корисницама установе биће усмерен на индивидуални и групни рад.

### **2.1. Индивидуални рад са корисницама**

При самом смештају кориснице у Сигурну кућу, обавиће се индивидуални саветодавни разговор у циљу санирања акутне стресне ситуације, док ће даљи индивидуални разговори бити усмерени на:

- јачање самопоштовања и самопоуздања и веровање у личне потенцијале и вредности,
- ублажавање осећаја кривице што је напустила насилника,
- мењање когнитивних ставова жртве да је жена дужна да трпи,
- проналазак алтернатива и опција за самосталан живот без изложености насиљу у породици.

## **2.2. Групне радионице са корисницама**

Групне радионице које ћемо током наредне године реализовати са нашим корисницама, функционисаће као едукативне, креативне и мотивационе.

### **Едукативне радионице**

#### **„Радионице Асертивног тренинга“**

Имајући у виду да већина жртава породичног насиља временом развија пасиван стил комуникације, акценат ће се стављати на радионице Асертивног тренинга, чији је циљ:

- јасно и конкретно исказивање својих потреба, ставова и осећања,
- лакше прилагођавање стресним ситуацијама,
- отвореност за нова решења.

#### **„Радионице Емоционалне писмености“**

Ове радионице имају за циљ:

- смањење утицаја негативне самокритике и негативне критике упућене од стране других, а којима су жене жртве породичног насиља свакодневно биле изложене,
- развијања вештина емоционално писмене комуникације,

- пружања знања потребних за препознавање позитивних функција непријатних осећања,
- олакшавање управљања својим емоционалним реакцијама.

„Радионице на тему родитељства“

Како би радили на унапређењу и побољшању родитељских капацитета наших корисница, радићемо на пружању подршке мајкама стручним саветима.

Радионице ће прорађивати следеће теме:

- Силови родитељства,
- Обрасци афективне везаности код деце,
- Развојне карактеристике и психолошке потребе деце различитог узраста,
- Развој самопоуздања и креативности код деце,
- Дисциплиновање деце уз систем награда и казни,
- Позитивне вештине родитељства.

### **Креативне радионице**

Кориснице ће учествовати у различитим креативним радионицама у складу са њиховим интересовањима (бојење стакла, декупаж техника, израда накита и декоративних предмета, плетење...).

## **Мотивационе радионице**

Ове радионице подразумевају укључивање бивших корисница Сигурне куће у радионичарски рад, како би пренеле своја лична искуства која се тичу претрпљеног насиља у породици, истрајности у одлуци да се супротставе истом, проблема са којима су се сусретале по изласку из Сигурне куће и начинима решавања истих.

### **2.3. Рад са децом**

С обзиром на то да су често са женама на смештају у Сигурној кући и њихова деца, која су директно или индиректно била изложена насиљу, неопходно је посебну пажњу посветити раду са њима.

Индивидуални рад са децом има за циљ емоционално дистанцирање деце од последица претрпљеног насиља, подизање самопоуздања и изграђивање позитивне слике о себи која је често нарушена код ове деце, као и рад са свим психичким тешкоћама које произилазе као последица насиља у породици.

С обзиром на то да се код ове деце запажа слабија пажња и концентрација, а самим тим и отежано памћење, пружаће им се помоћ у учењу и савладавању школског градива.



Организоваће се и едукативно – креативне радионице за децу, а све са циљем подстицања развоја способности и креативности и учења нових вештина, а како би се лакше изборила са последицама насиља у породици.

За децу предшколског узраста, свакодневно ће се организовати активности у играоници, док ће деца старијег узраста своје слободно време проводити у информатичкој соби уз надзор стручних радника.

Осим наведеног, редовно ће се одржавати сарадња са институцијама, тачније вртићима, основним и средњим школама.

### **3. План нових – додатних активности**

Са циљем да утиче на подизање свести грађана када је породично насиље у питању, као и да утиче на сензибилисање грађана да пријаве насиље у породици ако имају сазнања о истом, Сигурна кућа ће и током наредне године изаћи из оквира своје редовне делатности. Додатне активности установе, осим наведеног имаће за циљ и да што већи броја жена која се налазе у ситуацији насиља у породици добије информацију о институцијама које им могу пружити помоћ и заштиту.



### **3.1. Рад на подизању свести и превентивни рад**

Наставиће се рад на превенцији и подизању свести када је породично насиље у питању. Као и током претходних година, организоваће се различите активности (трибине, округли столови, улични перформанси) поводом обележавања следећих датума:

- Дан сећања на убијене жене жртве породичног насиља (18.05.2021. год.),
- Међународни дан борбе против злостављања старијих особа (15.06.2021. год.),
- Међународни дан борбе против злостављања и занемаривања деце (19.11.2021. године),
- Међународни дани борбе против насиља над женама (25.11.-10.12.2021. год.), током којих ће бити организовано више активности и у оквиру којих ће посебно бити обележен Међународни дан особа са инвалидитетом (03.12.2021. год.) и Међународни дан људских права (10.12.2021. год).

Сигурна кућа ће и током наредне године наставити са истраживачким радовима:

- рад под називом „Истраживање ставова становника о родним стереотипима и предрасудама“ биће презентован уочи Дана жена (08.03.2020. год.),
- рад под називом „Специфичности насиља у породици код припадница ромске националности“ биће презентован поводом Светског дана Рома (08.04.2021. год.),
- објављивање досадашњих истраживања спроведених од стране психолога Сигурне куће,
- презентовање истраживачких радова на научним и стручним конференцијама у организацији Друштва психолога Србије, Виктимолошког друштва Србије итд.

У оквиру превенције, у плану су и следеће активности:

- успостављање сарадње са Филозофским факултетом у Нишу ради презентовања рада Сигурне куће студентима психологије и сензибилисања младих у борби против насиља над женама,
- успостављање сарадње са средњим школама ради одржавања радионица на тему родних стереотипа и предрасуда,

- сарадња са средњом Уметничком школом у Нишу у виду споразума о сарадњи на заједничком хуманитарном пројекту који подразумева израду слика од стране ученика које ће представљати сталну поставку Сигурне куће,
- током летњих месеци, планира се успостављање сарадње са спортским клубовима како би се организовале различите заједничке акције са циљем подизања свести о овом проблему,
- обележавање 10 година од оснивања установе, као и израда брошура и видео клипа који ће садржати најбитнија постигнућа током претходних година постојања.
- медијска презентација свих активности како би што већи број жена које се налазе у ситуацији породичног насиља добиле информацију о постојању установе које им може пружити потребну помоћ и подршку, као и како би се утицало на мењање свести што већег броја људи.

### **3.2. Економско оснаживање корисница**

Економска зависност од партнера била је једна од кључних фактора због кога су наше кориснице остајале у насилном партнерском односу. Већи број корисница у тренутку пријема у Сигурну кућу, био је незапослен. Из тог разлога, установа Сигурна кућа и током наредне године активно ће се зачгати да економски оснажи своје кориснице, и то кроз:

- остваривање контакта са потенцијалним послодавцима, као и са другим институцијама и организацијама које би им могле помоћи,
- сарадњом са Националном службом за запошљавање ради обезбеђивања приоритета при запошљавању за кориснице Сигурне куће,
- организовање различитих хуманитарних акција како би се обезбедила финансијска средства којим би се кориснице упутиле на едукације ради додатног професионалног оспособљавања и доквалификација по њиховом избору.

### **3.3. Рад са жртвама насиља које се не налазе на смештају у установи**

Установа Сигурна кућа наставиће са пружањем саветодавних услуга за све жене које се налазе у ситуацији насиља, а не налазе се не смештају у установи. То ће чинити путем:

- разговора са грађанима путем СОС телефона,
- пружање саветодавних услуга путем Интернет саветовалишта,
- пружање услуга путем messenger-а преко Facebook странице установе,
- одржавање трибина у руралним подручјима, након којих ће бити омогућен индивидуални разговор са потенцијалним жртвама,
- увид у информације о раду установе путем сајта [www.sigurnakucanis.rs](http://www.sigurnakucanis.rs).

### 3.4. Пројектне активности

Сигурна кућа годинама уназад уређује објекат установе самостално обезбеђујући средства аплицирајући пројектима на конкурсе домаћих и иностраних донатора. На тај начин, у потпуности је уређем ентеријер и екстеријер установе.

Сигурна кућа ће у 2021. години своје активности усмерити на аплицирање следећим пројектима:

- аплицирање пројектом за едукацију жена у руралном подручју у циљу препознавања и пријављивања насиља,
- аплицирање пројектом у циљу економског оснаживања корисница Сигурне куће,
- аплицирање пројектом за уређење дворишта (постављање бехатон плоча).



## 4. Закључак

Амбиције и успех у раду зависе пре свега од задатих циљева и ефикасности у њиховом испуњавању, те је у том смислу Сигурна кућа у протеклим годинама, вођена својим многобројним циљевима, врло често излазила из оквира своје основне делатности, уз тенденцију да са таквим трендом настави и у наредној години.

Директор

дипл. психолог Соња Шћекић