

**Програм рада установе
Сигурна кућа за жене и децу жртве
породичног насиља Ниш
за 2020. годину**

Садржај

1. Увод

1.1. Полазне основе

1.2. Циљ функционисања установе

2. Програмске активности

2.1. Индивидуални рад са корисницама

2.2. Групне радионице са корисницама

2.2.1. Едукативне радионице

2.2.2. Креативне радионице

2.2.3. Мотивационе радионице

2.3. Рад са децом

3. Додатне активности

3.1. Рад са жртвама насиља које се не налазе на смештају у установи

3.2. Рад на подизању свести и превентивни рад

3.3. Економско оснаживање корисница

3.4. Пројектне активности

4. Сарадња са другим институцијама и организацијама

5. Стручно оспособљавање радника

6. Закључак

1. Увод

1.1. Полазне основе

Породица је стуб друштва и у њој би требало да владају складни породични односи између свих њених чланова. Нажалост стварност је другачија и насиље у породици представља велики друштвени проблем.

Породично насиље је најдоминантнији облик насиља, а жене су најчешће жртве. Ова врста насиља уништава све аспекте живота жртава, утичући на њихово физичко, психичко и економско стање, доводећи их у ситуацију да сваки тренутак свог живота проведу у страху.

Породично насиље није само проблем појединаца, већ глобални друштвени проблем, који се као такав може преносити као модел понашања са генерације на генерацију, утичући на тај начин пре свега на развој и васпитање деце, која се неретко и сама појављују као директне или индиректне жртве овог облика насиља.

Видљив је напор читавог друштва да се овај проблем реши и све је већи број људи, организација и државних институција који се активно укључују у решавање овог проблема.

Промоцијом родне равноправности, доношењем међународних и националних правних аката и стандарда којима се штите људска права, све више се ради на решавању овог друштвеног проблема. Улаже се велики напор како би се унапредила сарадња између институција које се баве овим проблемом и све се више полемише и говори о њему јавно, кроз дебате, трибине и округле столове, али и кроз све шири медијски простор који проблем породичног насиља добија.

Сигурна кућа ће и у наредном периоду имати јасно дефинисан стратешки правац у борби против породичног насиља. Уз јасне циљеве и приоритете радиће се на достизању потребног нивоа ефикасности у раду и функционисању установе.

1.2. Циљ функционисања установе

Сигурна кућа је у досадашњем осмогодишњем раду пружила уточиште и подршку за 924 корисника, пружајући им физичку, емотивну и психолошку подршку и сигурност, а у складу да основном делатношћу установе која подразумева:

- Збрињавање жена и деце жртава породичног насиља
- Старање о њиховој безбедности
- Пружање подршке у процесу изласка из насиља
(уклањање психолошких последица насиља, повећање базичне психолошке сигурности и самопоуздања, овладавање стресом изазваним искуством насиља у породици и подизање нивоа личне компетенције).

2. Програмске активности

Обављајући своју основну делатност, Сигурна кућа ће и наредне године наставити са праксом индивидуалних и групних едукативно – креативних радионица са корисницама у циљу превазилажења криза.

2.1. Индивидуални рад са корисницама

При самом смештају кориснице у Сигурну кућу, обавиће се индивидуални саветодавни разговор у циљу санирања акутне стресне ситуације.

Даљи индивидуални разговори биће усмерени на:

- јачању самопоштовања и самопоуздања и веровању у личне потенцијале и вредности
- ублажавању осећаја кривице што је напустила насилника
- мењању когнитивних ставова жртве да је жена дужна да трпи
- проналаску алтернатива и опција за самосталан живот без насиља.

2.2. Групне радионице са корисницама

Подршка других људи са истим и сличним животним ситуацијама, даје могућност да се проблеми сагледају из друге перспективе, те ће групне радионице са корисницама као главни циљ имати јачање њиховог самопоштовања и самопоуздања.

Радионице које смо до сада реализовали са нашим корисницама, као и радионице које планирамо да уведемо као новине у нашем раду, функционишу као едукативне, креативне и мотивационе.

2.2.1. Едукативне радионице

„Радионице Асертивног тренинга“

Акцент ће се стављати на радионице Асертивног тренинга имајући у виду да већина жртва породичног насиља временом развија пасиван стил комуникације. Циљ ових радионица биће:

- јасно и конкретно исказивање својих потреба, ставова и осећања
- лакше прилагођавање стресним ситуацијама
- отвореност за нова решења.

„Радионице Емоционалне писмености“

Ове радионице имају за циљ:

- смањење утицаја негативне самокритике и негативне критике упућене од стране других, а којима су жене жртве породичног насиља свакодневно биле изложене
- развијања вештина емоционално писмене комуникације
- пружања знања потребних за препознавање позитивних функција непријатних осећања
- олакшавање управљања својим емоционалним реакцијама.

„Радионице на тему родитељства“

Како би радили на унапређењу и побољшању родитељских капацитета наших корисница, радићемо на пружању подршке мајкама стручним саветима.

Радионице ће прорађивати следеће теме:

- Стиливи родитељства
- Обрасци афективне везаности код деце
- Развојне карактеристике и психолошке потребе деце различитог узраста
- Развој самопоуздања и креативности код деце
- Дисциплиновање деце уз систем награда и казни
- Позитивне вештине родитељства.

2.2.2. Креативне радионице

Кориснице ће учествовати у различитим креативним радионицама у складу са њиховим интересовањима (бојење стакла, декупаж техника, израда накита и декоративних предмета, плетење...).

2.2.3. Мотивационе радионице

Ове радионице подразумевају укључивање бивших корисница Сигурне куће у радионичарски рад, како би пренеле своја лична искуства која се тичу претрпљеног насиља у породици, истрајности у одлуци да се супротставе истом, проблема са којима су се сусретале по изласку из Сигурне куће и начинима решавања истих.

2.3. Рад са децом

С обзиром на то да су често са женама на смештају у Сигурној кући и њихова деца, која су директно или индиректно била изложена насиљу, неопходно је посебну пажњу посветити раду са њима.

Индивидуални рад са децом има за циљ емоционално дистанцирање деце од последица претрпљеног насиља, подизање самопоуздања и изграђивање позитивне слике о себи која је често нарушена код ове деце, као и рад са свим психичким тешкоћама које произилазе као последица насиља у породици.

С обзиром на то да се код ове деце запажа слабија пажња и концентрација, а самим тим и отежано памћење, пружаће им се помоћ у учењу и савладавању школског градива.

Организоваће се и едукативно – креативне радионице за децу, а све са циљем подстицања развоја способности и креативности и учења нових вештина, а како би се лакше изборила са последицама насиља у породици.

За децу предшколског узраста, свакодневно ће се организовати активности у играоници, док ће деца старијег узраста своје слободно време проводити у информатичкој соби уз надзор стручних радника.

Осим наведеног, редовно ће се одржавати сарадња са институцијама, тачније вртићима, основним и средњим школама.

3. Додатне активности

3.1. Рад са жртвама насиља које се не налазе на смештају у установи

Установа Сигурна кућа наставиће са пружањем услуга телефонског саветовања за све грађане који се јављају за помоћ, као и са пружањем услуге интернет саветовалишта, која обухвата саветодавну помоћ стручног тима установе жртвама породичног насиља путем e-mail-а.

3.2. Рад на подизању свести и превентивни рад

Иако се о породичном насиљу све више прича, још увек не постоји довољно развијена свест код људи да породично насиље није приватни проблем појединца, већ проблем државних институција и друштва чије је решавање од општег значаја. Сигурна кућа ће и у наредном периоду наставити рад на превенцији и подизању свести када је породично насиље у питању.

Оствариваће се сарадња са институцијама и одржаваће се трибине, округли столови, предавања, радионице на тему насиља у породици.

Такође, поводом обележавања Дана сећања на убијене жене жртве породичног насиља, Међународног дана борбе против злостављања старијих особа, Међународног дана борбе против злостављања и занемаривања деце, као и поводом Међународних дана борбе против насиља над женама, организоваће се различите активности (трибине, округли столови, уличне акције и перформанси), а све то са циљем скретања пажње на свеопшти значај решавања овог друштвеног проблема.

У плану је и снимање спота на тему насиља у породици који ће се емитовати на локалним телевизијама.

Успоставиће се сарадња са спортским клубовима како би се организовале различите заједничке акције, такође са циљем подизања свести о овом проблему.

Наставиће ће се и са истраживачким радом. Током наредне године јавности ће бити презентовани резултати најновијег истраживања на тему „Ставови и предрасуде о породичном насиљу“.

Све наведене активности биће медијски пропраћене, како би се утицало на мењање свести што већег броја људи, као и како би што већи број жена које се налазе у ситуацији породичног насиља добиле информацију о постојању установе које пружа помоћ и подршку жртвама породичног насиља.

3.3. Економско оснаживање корисница

Економска зависност од партнера била је једна од кључних фактора због кога су наше кориснице остајале у насилном партнерском односу. Већи број корисница у тренутку пријема у Сигурну кућу, био је незапослен. Из тог разлога сматрамо да је веома важно радити и на економском оснаживању жена жртава насиља, како би могле да планирају и организују свој даљи живот након напуштања установе.

Управо из овог разлога, установа ће пружати помоћ корисницама да лакше пронађу запослење, тако што ће остварити контакт са потенцијалним послодавцима, као и са другим институцијама и организацијама које би им могле помоћи.

Наставиће се сарадња са Националном службом за запошљавање, како ради увида у постојеће послове и обезбеђивања приоритета при запошљавању, тако и ради пружања помоћи у виду аплицирања за субвенције при samozapošljavanju.

Планира се повезивање са другим институцијама у циљу организовања различитих хуманитарних акција како би се обезбедила финансијска средства којим би се кориснице упутиле на едукације ради додатног професионалног оспособљавања и доквалификација по њиховом избору.

3.4. Пројектне активности

Сигурна кућа годинама уназад уређује објекат установе самостално обезбеђујући средства аплицирајући пројектима на конкурсе домаћих и иностраних донатора. На тај начин, у потпуности је уређем ентеријер и екстеријер установе. У 2020. години у плану је аплицирање пројектом за изградњу летњиковца за кориснице, као и новог дечијег мобилијара са подлогом од тартана.

Такође, у плану је самостално или партнерско учешће и аплицирање на конкурсима који се тичу превенције насиља са посебним акцентом на рурална подручја; као и аплицирање пројектима који ће бити усмерени на економско оснаживање жена жртава породичног насиља.

4. Сарадња са институцијама

Сигурна кућа је у досадашњем раду успоставила сарадњу са бројним државним институцијама, установама и невладиним организацијама које се у свом раду сусрећу са проблемом насиља у породици. Наставиће се сарадња са Центром за социјални рад, Полицијском управом, Основним судом, Основним јавним тужилаштвом, образовним и здравственим установама, Националном службом за запошљавање итд.

Такође, у наредном периоду тежиће се и ка повезивању и међусобној помоћи и сарадњи и са другим институцијама и невладиним организацијама, са циљем заједничког рада на превенцији и сузбијању породичног насиља.

У плану је и наставак сарадње, организовање заједничких састанака са циљем размене искустава са представницима других Сигурних кућа у Републици Србији.

5. Стручно оспособљавање радника

Стручни радници и сарадници запослени у установи ће се едуковати и усавршавати за рад у области социјалне заштите, конкретно за рад у установи овог типа кроз различите видове акредитованих програма и семинара, како би што ефикасније пружали помоћ жртвама породичног насиља.

6. Закључак

Сигурна кућа ће се као и претходних година трудити да и убудуће својим радом и залагањем чини значајне искораке у заштити, пружању уточишта и помоћи најугроженијим категоријама када је породично насиље у питању, оправдавајући на тај начин репутацију једне од најорганизованијих установа овог типа.

Директор
дипл.психолог Соња Шћекић